

- Osteopatische aandachtspunten

- Hyoid, clavícula, sternum, scapula

- Osteopatische aandachtspunten

- WK

- Osteopatische aandachtspunten

- Diafr.

- [Subdiafragm. org/  
darmen](http://Subdiafragm.org/darmen)

- Zonnevlecht
  - fysiek: spijsvertering
  - Emotioneel: innerlijk vuur
- Voedselweigering tot op zekere hoogte normaal
- Hoofdkanaal: indrukken buitenaf
- Pancreas

- Adviezen

- Algemene aanpak van het kind
- Aanpak tijdens de maaltijd
- Fopspeen-gebruik
- Desensibilisatietraining (mond/handen)

- Reguliere aanpak

- logopedie

- tong-oefeningen

- slikoefeningen

# DARMPROBLEMEN

- Signalen bij het kind
  - Chronische constipatie
  - chronische diarree
  - Wisselende ontlasting
  - Soiling/encopresis
  - Buikpijn
  - Voedselovergevoeligheden

- Constipatie

- Oorzaken

- Overbelaste spijsvertering
    - Zwakke spijsvertering
      - emoties (angst !!)
      - zindelijkheidsproces
      - wijzigingen situatie
      - mentale spanning (school,...)







•



– Reguliere behandeling

- Vezelrijke voeding
- Laxativa

# Casus

- Soiling/Encopresis

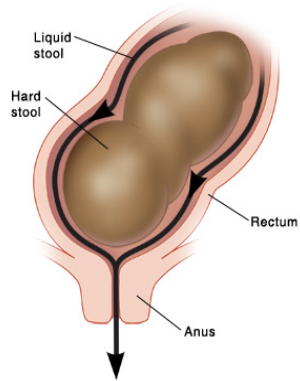
- Verlies van ontlasting op een plaats en moment dat ongeschikt is (vanaf 4 j.)

- soiling: veegjes

- encopresis: volledige ontlasting

- Meestal in combinatie met buikpijn en constipatie

# -Ontstaan encopresis



Verlies  
ontlasting

Stress/  
Angst

Hypertonie  
bekken-  
bodem



Overvolle  
darmen

Mega-  
rectum



## – Voorkomen

- 4,5 % van de 4 - 8 jarigen
- 1,5 % van de 9 - 16 jarigen
  
- 2x zo vaak bij jongens als bij meisjes

## – Reguliere behandeling

- Laxativa/vezelrijke voeding
- Beweging
- Darmlediging
- Kinésithérapie
  - Toilettraining: houding/regelmaat
  - Biofeedbacktraining: relaxatie oefeningen
  - Sensibiliteitstraining met manometrie
  - Ballontraining





## – Osteopatische aandachtspunten

- diafr.
- sigmoid, rectum
- perineum, sacrum, cx

## – Adviezen

- Emotioneel
- Ouders inzicht geven in het probleem m.b.t.
  - Therapie
  - Aanpak kind
    - Voeding/suppletie
    - Zindelijkheidsproces
    - Toiletgewoonten\*



- Chronische diarree

- Overbelaste spijsvertering

- Symptomen

- »Ongebonden, sterk ruikende (zuur of bedorven) stoelgang

- »Wisselende eetlust, opgezette buik

- Doel van behandeling

- »Voeding

- »Zorgen dat lichaam kan zuiveren

- Zwakke spijsvertering



Ever been this tired?

### –Symptomen

- » Ongebonden ontlasting, onverteerde resten, normaal of bleek, wisselende frequentie
- » Kindje: bleek, weinig eetlust, moe maar 's nachts meer wakker

- Zwakke spijsvertering

- Doel van behandeling

- »Oorzaak opsporen van verzwakking  
(ziekte/infectie (parasieten!), antibiotica,  
stress, ernstige bewegingsverliezen)

- »Opnieuw kracht/vitaliteit in het systeem  
brengen

- Diarree bij tanden krijgen



- Symptomen: prikkelbaarheid, pijnlijk tandvlees, rode wang, neusuitvloed, kwijlen, diarree, slapeloosheid, nachtelijk krijsen, ongenoegen om te kauwen